

Scuola di Alta Formazione per l'Assistente Spirituale in Cure Palliative - Anno 2025

MODULO INTRODUTTIVO ONLINE: 12 GENNAIO ORE 17.00-20.00

CONOSCERE LE CURE PALLIATIVE.

**UNA FILOSOFIA DI CURA CHE ABBRACCIA SOTTO UN UNICO MANTO CORPO,
PSICHE E SPIRITO.**

1. Le Cure Palliative e l'attenzione al corpo
Dott. Filippo Canzani
2. Le Cure Palliative e l'abbraccio della psiche e dell'interiorità
Dott.ssa Sabrina Pientini
3. Le Cure Palliative e la cura della dimensione spirituale
Dott. Bruno Mazzocchi

OBIETTIVI FORMATIVI

Alla fine delle sessioni i partecipanti saranno capaci di:

- *Spiegare l'impatto della filosofia di cure palliative nella propria concezione di cura;*
- *Descrivere la filosofia delle cure palliative;*
- *Raccontare i punti salienti della storia delle cure palliative, nel contesto italiano e internazionale;*
- *Spiegare il concetto di cura integrale;*
- *Distinguere le diverse dimensioni della persona: corpo, psiche, spirito.*

MODULO I: 17 GENNAIO 2025

LA DIMENSIONE SPIRITUALE DELL'ESSERE UMANO

Venerdì

- **Saluti**
- **Introduzione della Scuola e del percorso didattico**
Dott.ssa Barbara Carrai
- **Che cosa si intende per spiritualità e dimensione spirituale?**
Dott. Guidalberto Bormolini

Laboratori pomeridiani (due gruppi alternati tra venerdì e sabato)

GRUPPO ASP - La dimensione spirituale dell'essere umano

Dott. Guidalberto Bormolini e Dott.ssa Annagiulia Ghinassi

GRUPPO VOLONTARI - La cura della dimensione spirituale

Dott. Claudio Ritossa

Sera: Tecniche di respiro e consapevolezza.

OBIETTIVI FORMATIVI

Alla fine delle sessioni i partecipanti saranno capaci di:

- *Riconoscere la propria dimensione spirituale;*

- *Spiegare il concetto di “spiritualità”;*
- *Descrivere la dimensione spirituale dell’essere umano;*
- *Distinguere tra dimensione spirituale e dimensione religiosa;*
- *Accostare la dimensione spirituale al concetto di “cura”;*
- *Usare per sé stessi tecniche di respiro e consapevolezza.*

MODULO II: 18 GENNAIO

LA SPIRITUALITA’ NELLA CURA

Sabato

- **Dimensione spirituale e cura integrale: pregiudizi, ostacoli, opportunità**
Dott. Claudio Ritossa
- **Il ruolo dell’assistente spirituale in equipe di Cure Palliative**
Dott. Giovanni Zaninetta

Laboratori pomeridiani (due gruppi alternati tra venerdì e sabato)

GRUPPO ASP - La cura della dimensione spirituale

Dott. Claudio Ritossa

GRUPPO VOLONTARI - La dimensione spirituale dell’essere umano

Dott. Guidalberto Bormolini e Annagiulia Ghinassi

OBIETTIVI FORMATIVI

Alla fine delle sessioni i partecipanti saranno capaci di:

- *Riconciliare la propria spiritualità con i bisogni e le necessità degli altri;*
- *Analizzare il concetto di cura integrale, a partire dalla dimensione spirituale;*
- *Raccontare l’integrazione della dimensione spirituale con le altre dimensioni della persona;*
- *Descrivere il ruolo dell’assistente spirituale in un’equipe di cure palliative;*
- *Applicare la dimensione spirituale al concetto di “cura”.*

MODULO III: 28 FEBBRAIO

L’ACCOMPAGNAMENTO SPIRITUALE NELLA MALATTIA E NEL MORIRE

Venerdì

- **L’accompagnamento spirituale laico e i modi diversi con cui le persone possono intendere la spiritualità**
Dott.ssa Laura Campanello
- **I bisogni spirituali del paziente, dei caregiver e degli operatori nella malattia e nel morire**
Dott. Mario Cagna

Laboratori pomeridiani (due gruppi alternati tra venerdì e sabato)

GRUPPO ASP Riconoscere e accogliere i bisogni spirituali

Dott. Mario Cagna

GRUPPO VOLONTARI La gestione del dialogo intorno alle questioni spirituali

Dott.ssa Laura Campanello

Sera: Imparare a stare davanti all’altro, anche in silenzio.

OBIETTIVI FORMATIVI

Alla fine delle sessioni i partecipanti saranno capaci di:

- *Riconoscere i propri bisogni spirituali;*

- *Discernere le proprie emozioni nello stare davanti ai bisogni dell'altro;*
- *Raccontare le diverse forme in cui la spiritualità si manifesta nelle persone;*
- *Elencare i bisogni spirituali del paziente, del caregiver e dell'operatore;*
- *Accogliere i bisogni spirituali dell'altro;*
- *Descrivere le caratteristiche specifiche di un accompagnamento spirituale;*
- *Spiegare le affinità e le differenze tra l'accompagnamento spirituale e quello psicologico;*
- *“Stare” davanti all'altro, anche in silenzio.*

MODULO IV: 1 MARZO

DIAGNOSI E ASSESSMENT SPIRITUALE

Sabato

- **Metodi di indagine e raccolta della storia spirituale**
Dott. Mario Cagna
- **Il dialogo spirituale: struttura, ritmo, attenzioni**
Dott.ssa Laura Campanello

Laboratori pomeridiani (due gruppi alternati tra venerdì e sabato)

GRUPPO ASP La gestione del dialogo intorno alle questioni spirituali

Dott.ssa Laura Campanello

GRUPPO VOLONTARI Riconoscere e accogliere i bisogni spirituali

Dott. Mario Cagna

OBIETTIVI FORMATIVI

Alla fine delle sessioni i partecipanti saranno capaci di:

- *Descrivere diversi metodi di indagine dei bisogni spirituali (FICA; SPIRIT; HOPE, DYAMOND, ecc.);*
- *Illustrare come raccogliere la storia spirituale;*
- *Analizzare lo svolgimento di un dialogo spirituale;*
- *Spiegare come condurre un dialogo spirituale.*

MODULO V: 28 MARZO

LA COMUNICAZIONE E LA RELAZIONE NELL'ASSISTENZA SPIRITUALE

Venerdì

- **Relazione e comunicazione alla fine della vita**
Dott.ssa Barbara Carrai
- **L'arte di comunicare. Decodificare il significato al di là delle parole**
Dott. Guidalberto Bormolini

Laboratori pomeridiani (due gruppi alternati tra venerdì e sabato)

GRUPPO ASP Comunicazione verbale, non verbale, sottile

Dott. Guidalberto Bormolini e dott.ssa Annagiulia Ghinassi

GRUPPO VOLONTARI Il silenzio, lo sguardo, il tatto

Dott.ssa Barbara Carrai

Sera: Percorsi di meditazione e visualizzazioni.

OBIETTIVI FORMATIVI

Alla fine delle sessioni i partecipanti saranno capaci di:

- *Riconoscere le proprie modalità comunicative;*
- *Illustrare diversi approcci comunicativi e relazionali nella cura di fine vita;*
- *Decodificare il significato al di là delle parole;*
- *Distinguere tra comunicazione verbale, non verbale, sottile;*
- *Praticare l'ascolto empatico nella relazione con l'altro;*
- *Applicare diversi modi di comunicazione: silenzio, sguardo, tatto;*
- *Utilizzare le capacità comunicative per dare sostegno spirituale;*
- *Utilizzare tecniche base di meditazione e visualizzazioni.*

MODULO VI: 29 MARZO

LA MEDITAZIONE COME CURA DI SÉ E DELL'ALTRO

- **Meditazione e percorsi possibili di integrazione delle cure**
Dott. Guidalberto Bormolini
- **Meditazione: strumento trasversale per la cura di sé e per accompagnare l'altro**
Dott. Guidalberto Bormolini

Laboratori pomeridiani (due gruppi alternati tra venerdì e sabato)

GRUPPO ASP Il silenzio, lo sguardo, il tatto

Dott.ssa Barbara Carrai

GRUPPO VOLONTARI Comunicazione verbale, non verbale, sottile

Dott. Guidalberto Bormolini e dott.ssa Annagiulia Ghinassi

OBIETTIVI FORMATIVI

Alla fine delle sessioni i partecipanti saranno capaci di:

- *Discernere le sfide per introdurre la pratica di meditazione nel proprio percorso spirituale;*
- *Enumerare la principale letteratura scientifica sui risultati della meditazione nella cura e nell'accompagnamento di fine vita;*
- *Descrivere il supporto della meditazione all'integrazione delle cure;*
- *Spiegare l'importanza della meditazione nel prendersi cura di sé;*
- *Raccontare come la meditazione possa essere utilizzata dagli operatori sanitari e dall'assistente spirituale nei percorsi di accompagnamento;*
- *Utilizzare la meditazione nella propria pratica spirituale.*

MODULO VII: 2 MAGGIO

RACCOGLIERE E TRASCRIVERE I DATI SPIRITUALI, RIPORTARLI IN EQUIPE

Venerdì

- **Dal colloquio spirituale al Report: quali dati spirituali descrivere, quali omettere**
Dott. Tullio Proserpio
- **Lavorare in equipe in un'ottica di cura integrale**
Dott.ssa Barbara Carrai o Carlo Clerici

Laboratori pomeridiani

GRUPPO ASP Trascrivere un colloquio spirituale in un *Report*

Dott. Tullio Proserpio e dott. Carlo Clerici

GRUPPO VOLONTARI Accompagnarsi e accompagnare l'altro con il corpo Dott.ssa Cristina Vargas

Sera: Percorsi di meditazione e visualizzazioni.

OBIETTIVI FORMATIVI

Alla fine delle sessioni i partecipanti saranno capaci di:

- *Identificare le proprie difficoltà e punti di forza nello scrivere un Report;*
- *Riconoscere le proprie modalità quando si interagisce in un team;*
- *Spiegare la struttura di un Report;*
- *Distinguere i contenuti da inserire in un Report;*
- *Trascrivere un colloquio spirituale in un Report;*
- *Spiegare lo svolgimento di una riunione di equipe multidisciplinare: quali informazioni scambiare per una cura integrale;*
- *Rispondere ai bisogni spirituali come equipe: chi, quando, come, quali criticità;*
- *Sostenere i membri dell'equipe nel prendersi cura della propria dimensione spirituale;*
- *Accompagnare i membri dell'equipe nel prendersi cura spiritualmente delle persone a loro affidate;*
- *Creare relazione lavorative profonde con l'equipe.*

MODULO VIII: 3 MAGGIO

ACCOGLIENZA INTERCULTURALE E INTERRELIGIOSA NELLA MALATTIA

Sabato

- **L'atteggiamento per accogliere l'altro diverso da sé**
Dott.ssa Annagiulia Ghinassi
- **La sfida di accompagnare nella multiculturalità e nella diversa appartenenza religiosa**
Dott.ssa Cristina Vargas

Laboratori pomeridiani

GRUPPO ASP Accompagnarsi e accompagnare l'altro con il corpo

Dott.ssa Cristina Vargas

GRUPPO VOLONTARI Trascrivere un colloquio spirituale in un *Report*

Dott. Tullio Proserpio e dott. Carlo Clerici

OBIETTIVI FORMATIVI

Alla fine delle sessioni i partecipanti saranno capaci di:

- *Riconoscere le proprie modalità nel relazionarsi con l'altro, soprattutto quando molto diverso da sé;*
- *Riconoscere la diversità delle tradizioni culturali e religiose che abitano l'Italia;*
- *Applicare i principi del dialogo e dell'accoglienza interreligiosa e multiculturale;*
- *Descrivere l'atteggiamento da coltivare per accogliere l'altro, diverso da sé;*
- *Spiegare la sfida di lavorare in equipe multidisciplinari, con persone molto diverse tra loro;*
- *Conoscere le potenzialità del corpo come strumento di accompagnamento.*

MODULO IX: 20 GIUGNO

IL DOLORE E IL DISTRESS SPIRITUALE ED ESISTENZIALE

Venerdì

- **Il dolore totale e il *distress* esistenziale e spirituale: come riconoscerlo e come farvi fronte**
Dott.ssa Costanza Galli
- **“Aiutami a morire”. Decodificare e rispondere a questa richiesta**
Dott. Sandro Spinsanti

Laboratori pomeridiani (due gruppi alternati tra venerdì e sabato)

GRUPPO ASP I dilemmi etici e i diversi modi per affrontarli

Dott. Sandro Spinsanti

GRUPPO VOLONTARI Redigere le DAT. Per sé stessi, per dare sostegno agli altri nel compilarle

Dott. Luciano Orsi

Sera: Percorsi di meditazione e visualizzazioni.

OBIETTIVI FORMATIVI

Alla fine delle sessioni i partecipanti saranno capaci di:

- *Discernere le proprie emozioni, credenze e pensieri davanti alla richiesta dell'altro di “voler morire”;*
- *Spiegare il concetto di dolore e sofferenza “totale”;*
- *Definire il dolore e il distress spirituale ed esistenziale della persona malata;*
- *Riconoscere i sintomi del distress spirituale ed esistenziale;*
- *Descrivere come rispondere al distress, in un'ottica spirituale;*
- *Distinguere tra sedazione palliativa profonda, morte volontaria medicalmente assistita, eutanasia;*
- *Spiegare il possibile significato dietro alla frase “aiutami a morire”.*
- *Dialogare davanti alla richiesta di voler morire;*
- *Riconoscere le emozioni davanti all'esperienza della propria impotenza nel “salvare” l'altro.*

MODULO X: 21 GIUGNO

ETICA, BIOETICA E SPIRITUALITA'

Sabato

- **Autodeterminazione e spiritualità: un binomio possibile?**
Dott. Sandro Spinsanti
- **Scelte anticipate di trattamento e aspetti spirituali**
Dott. Luciano Orsi

Laboratori pomeridiani (due gruppi alternati tra venerdì e sabato)

GRUPPO ASP Redigere le DAT. Per sé stessi, per dare sostegno agli altri nel compilarle

Dott. Luciano Orsi

GRUPPO VOLONTARI I dilemmi etici e i diversi modi per affrontarli

Dott. Sandro Spinsanti

OBIETTIVI FORMATIVI

Alla fine delle sessioni i partecipanti saranno capaci di:

- *Riconoscere le credenze, i valori, i principi etici e morali che guidano la propria vita;*
- *Distinguere le proprie credenze da quelle delle persone accompagnate;*
- *Raccontare le competenze etiche e bioetiche nell'assistenza spirituale;*

- *Spiegare il concetto di rispetto dell'autonomia, dell'intimità e della privacy nel prendersi cura dei pazienti e dei caregiver;*
- *Descrivere l'impatto della spiritualità nelle decisioni anticipate di trattamento;*
- *Redigere le proprie DAT;*
- *Assistere altri nella compilazione delle DAT;*
- *Discutere le criticità etiche di accompagnare i malati definiti "non contattabili";*
- *Illustrare i diversi dilemmi etici e le modalità per affrontarli;*
- *Distinguere tra vita biologica e vita biografica nella malattia inguaribile.*

MODULO XI: 5 SETTEMBRE

ACCOMPAGNAMENTO SPIRITUALE NEL LUTTO

Venerdì

- **La cura spirituale nel cordoglio anticipatorio e nel lutto**
Dott.ssa Annagiulia Ghinassi
- **Trovare un senso più grande e dare un nuovo significato alla perdita**
Dott. Roberto Mander

Laboratori pomeridiani (due gruppi alternati tra venerdì e sabato)

GRUPPO ASP Trasformare e dare un senso più grande a ciò che accade

Dott. Guidalberto Bormolini e Dott.ssa Annagiulia Ghinassi

GRUPPO VOLONTARI Prendersi cura dei propri lutti e dei tanti "lutti" dell'equipe

Dott. Roberto Mander

Sera: Percorsi di meditazione e visualizzazioni

OBIETTIVI FORMATIVI

Alla fine delle sessioni i partecipanti saranno capaci di:

- *Prendersi cura dei propri lutti;*
- *Illustrare diversi modelli teorici sul supporto spirituale nel lutto;*
- *Descrivere la cura spirituale nel cordoglio anticipatorio e nel lutto;*
- *Sostenere nel trovare un senso più grande e un nuovo significato alla perdita;*
- *Raccontare come prendersi cura dei tanti "lutti" dell'equipe;*
- *Spiegare l'importanza del racconto per lasciar defluire il dolore.*

MODULO XII: 6 SETTEMBRE

GUARDARE OLTRE. LA SPIRITUALITÀ NEL POST MORTEM

Sabato

- **Pratiche e interventi spirituali nel morire e nel post mortem**
Dott. Guidalberto Bormolini
- **Le visioni e le pratiche delle grandi religioni e tradizioni spirituali nell'accompagnamento nel post mortem**
Dott. Roberto Mander

Laboratori pomeridiani (due gruppi alternati tra venerdì e sabato)

GRUPPO ASP Prendersi cura dei propri lutti e dei tanti "lutti" dell'equipe

Dott. Roberto Mander

GRUPPO VOLONTARI *Trasformare e dare un senso più grande a ciò che accade*
Dott. Guidalberto Bormolini e dott.ssa Annagiulia Ghinassi

OBIETTIVI FORMATIVI

Alla fine delle sessioni i partecipanti saranno capaci di:

- *Distinguere le proprie convinzioni e credenze riguardo al post-mortem;*
- *Raccontare gli aspetti spirituali, esistenziali ed emotivi all'approssimarsi della morte;*
- *Descrivere alcune pratiche della cura spirituale nel processo del morire;*
- *Raccontare le visioni e le pratiche delle grandi religioni e tradizioni spirituali nell'accompagnamento nel post-mortem;*
- *Narrare i diversi approcci alla dimensione fisica: dalla cura del corpo malato alla cura della salma secondo culture/tradizioni/religioni diverse;*
- *Utilizzare alcune semplici pratiche spirituali per accompagnare nel post-mortem.*

MODULO XIII: 3 OTTOBRE

COLTIVARE LA SPIRITUALITA', LA GENTILEZZA E LA COMPASSIONE

Venerdì

- **Coltivare compassione, gentilezza e spiritualità**
Dott. Guidalberto Bormolini
- **La terapia basata sulla compassione: una risorsa per l'assistente spirituale**
Dott. Claudio Ritossa

Laboratori pomeridiani (2 gruppi di 1 ora e ½ ciascuno che ruotano)

GRUPPO ASP *Risorse spirituali per un approccio gentile*

Dott. Guidalberto Bormolini e Annagiulia Ghinassi

GRUPPO ASP *La terapia della compassione*

Dott. Claudio Ritossa

GRUPPO VOLONTARI *La terapia della compassione*

Dott. Claudio Ritossa

GRUPPO VOLONTARI *Risorse spirituali per un approccio gentile*

Dott. Guidalberto Bormolini e Annagiulia Ghinassi

Sera: Percorsi di meditazione e visualizzazioni

OBIETTIVI FORMATIVI

Alla fine delle sessioni i partecipanti saranno capaci di:

- *Riconoscere l'importanza della gentilezza e della compassione nella propria vita;*
- *Specificare l'importanza di coltivare compassione e gentilezza nella cura;*
- *Attingere alle proprie risorse spirituali per un approccio gentile;*
- *Descrivere la terapia basata sulla compassione;*
- *Applicare la terapia della compassione alla cura spirituale;*
- *Utilizzare tecniche base di meditazione e visualizzazioni.*

MODULO XIV: 4 OTTOBRE

LO STATO DELL'ARTE DELL'ASSISTENZA SPIRITUALE IN ITALIA E NEL MONDO E LE SFIDE CHE RESTANO DA AFFRONTARE

Sabato

- **I diversi approcci alla cura spirituale in contesti e paesi diversi**
Dott. Claudio Ritossa
- **Il volontariato e il ruolo del terzo settore come risorsa in cure palliative**
Dott.ssa Giusy Digangi

OBIETTIVI FORMATIVI

Alla fine delle sessioni i partecipanti saranno capaci di:

- *Spiegare perché si è personalmente interessati a prendersi cura della dimensione spirituale nella cura;*
- *Descrivere lo stato dell'arte e la legislazione nazionale e internazionale circa le cure palliative e l'assistenza spirituale;*
- *Confrontare i diversi approcci alla cura spirituale in contesti e paesi diversi;*
- *Raccontare le principali linee guida e documentazione sull'assistenza spirituale riportate dalla letteratura scientifica;*
- *Illustrare il ruolo del terzo settore e del volontariato nell'accompagnamento spirituale e in cure palliative;*
- *Analizzare le sfide che ancora restano da affrontare nella cura spirituale.*

Pomeriggio

- **Riepilogo del percorso e prospettive future**
- **Cerimonia di chiusura e consegna dei diplomi**
- **Momento conviviale di saluto**

Orari delle giornate di formazione

Venerdì:

10.30-11.45: prima lezione

11.45-12.00: pausa

12.00-13.30: seconda lezione

13.30-14.30: pausa pranzo

14.30-18.30: laboratori esperienziali

19.00-20.00: meditazione. A seguire sarà celebrata la S. Messa (per chi desidera partecipare)

20.00-21.00: cena

21.00-22.30: sessione esperienziale serale

Sabato:

08.00: meditazione

08.00-09.00: colazione

09.00-10.30: prima lezione

10.30-10.45: pausa

10.45-12.15: seconda lezione

12.15-12.30: spazio a disposizione per domande o a discrezione dei docenti

12.30-13.30: pausa pranzo

13.30-17.00: laboratori esperienziali

È possibile che gli orari, in base alle necessità didattiche e dei docenti, subiscano qualche piccola modifica.